



La Raquette Gujanaise : occupation de la salle saison 2022/2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche				
8h00 - 9h00	Réservé à la Retraite Sportive	Réservé à la Retraite Sportive	Libre 8h00/13h30	Réservé à la Retraite Sportive	Réservé à la Retraite Sportive	Libre 8h00/10h00	Loisirs 8h00/22h00 ou compétitions				
9h00 - 10h00						Jeunes 1 10h/12h00					
10h00 - 11h00											
11h00 - 12h00											
12h00 - 13h00	Loisirs 12h00/18h00	Loisirs 12h00/19h00		Loisirs 12h00/18h00	Loisirs 12h00/18h00	Loisirs 12h00/22h00 ou Compétitions					
13h00 - 14h00			Jeunes 1 13h30/15h00								
14h00 - 15h00											
15h00 - 16h00			Jeunes 2 15h15/17h15								
16h00 - 17h00											
17h00 - 18h00											
18h00 - 19h00			Loisirs avec ou sans conseils / Compétiteurs régionaux et Extérieurs					Adultes Compétition 19h00/21h00	Adultes Loisir Entrainement 18h00/20h00	Jeunes 2 18h00/19h30	M en Rouge 18h00/19h30 et Loisirs
19h00 - 20h00										Adultes Compétition 19h30/21h00	
20h00 - 21h00		Loisirs 20h00/22h00		Loisirs 19h30							
21h00 - 22h00	Loisirs 21h00/22h00	Loisirs 21h00/22h00		Loisirs 21h00/22h00							